



消防局

便利CPR學習站
3人以上可於每週一下午7時至各消防分隊學習
消防局網址 <http://www.tyfd.gov.tw/chinese/index.php>

區域	單位名稱 聯絡電話		
桃園市	桃園分隊 3322234	大溪區	大溪分隊 3882341
	中路分隊 3441714	龍潭區	圳頂分隊 3891892
	大林分隊 3612240		龍潭分隊 4792442
中壢區	中壢分隊 4013312	龜山區	高平分隊 4072661
	興國分隊 4258146		龜山分隊 3299674
	華勳分隊 4567991		坪頂分隊 3280309
	內壢分隊 4521694	蘆竹區	迴龍分隊 82091576
	龍岡分隊 4601418		蘆竹分隊 3225344
	青埔分隊 4532910		山腳分隊 3249250
八德區	八德分隊 3681440	大園區	大竹分隊 3137935
	大浦分隊 3661570		大園分隊 3862332
	茄苳分隊 3779440		竹圍分隊 3937029
平鎮區	平鎮分隊 4390315	觀音區	觀音分隊 4732014
	復旦分隊 4947816		新坡分隊 4987914
	山峰分隊 4697041		草漯分隊 4832924
楊梅區	楊梅分隊 4782294	新屋區	新屋分隊 4777270
	幼獅分隊 4641706		永安分隊 4861297
	富岡分隊 2821184	復興區	復興分隊 3822491
			巴陵分隊 3913286

市民諮詢服務熱線 1999
桃園市政府衛生局 03-3340935
桃園市CPR+AED諮詢窗口 13區衛生所

搶救生命 ♥ 永續安全
桃園市政府衛生局
330桃園市桃園區縣路55號
(03)3349563

桃園市政府衛生局 桃園市政府衛生局 關心您
www.tychb.gov.tw

桃園市緊急救護網絡守護您
全民CPR+AED

讓心動起來!
叫 叫 壓 吹 電

桃園市政府衛生局

許多患者因為在急症發作的當時，沒有立即作緊急救護，耽誤了急救的黃金時間，甚至有人因此喪失了寶貴的性命。如果每個人都具有緊急救護的基本知識以及技能，或許就能在危急的時刻 ♥ 救人一命 ♥

使用時機：異物堵塞呼吸道、無呼吸、無脈搏

1 叫
確認反應呼吸
1. 查看有無反應
2. 查看有無呼吸

2 叫
求救 (打119)
1. 若無反應則高聲求救，並打119
2. 若有AED設法取得

3 壓
胸外按壓：胸部按壓兩乳連線中央
口訣：用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷
1. 掌根置於傷患胸部兩乳連線中央
2. 兩手相扣，肘關節打直垂直下壓
3. 每分鐘壓100-120下
至少5公分深

4 吹
打開呼吸道後進行人工呼吸 (簡易版可不作此步驟)
1. 打開呼吸道 (壓額提下巴)
a. 暢通呼吸道、使頭部後仰、頸部伸直
b. 提下巴角勿壓迫呼吸道
2. 吹2口氣、每口氣1秒鐘
a. 捏緊鼻子作人口呼吸
b. 使用防護設備

5 電
開、貼、插、電 ▶ 盡快取得AED
1. 打開電擊器
2. 依圖示貼附導片
3. 插上導線連接電擊器
4. 依電擊器語音指示執行電擊

請與患者保持距離

哪裡可以學 **CPR+AED?**

單位名稱	地址 / 聯絡電話
桃園區衛生所	桃園區國豐三街123號4樓 (03)3791888
中壢區衛生所	中壢區普義里溪洲街296號1樓、2樓 (03)4352666
平鎮區衛生所	平鎮區振興路1號 (03)4576624
八德區衛生所	八德區介壽路2段361巷28號 (03)3662781
楊梅區衛生所	楊梅區校前路409號1樓、2樓 (03)4750151
大溪區衛生所	大溪區仁愛路1號 (03)3882401
龜山區衛生所	龜山區自強南路103號 (03)3299645
龍潭區衛生所	龍潭區大昌路一段277號2樓、4樓 (03)4792033
新屋區衛生所	新屋區新生村中山路239號 (03)4772018
蘆竹區衛生所	蘆竹區長安路二段238號 (03)3524732
觀音區衛生所	觀音區觀新路58號 (03)4732031
復興區衛生所	復興區澤仁里中正路25號 (03)3822325
大園區衛生所	大園區中正西路19號 (03)3862024