



乳頭分泌物可區分為乳汁性分泌物和異常分泌物。通常哺乳期乳頭出現乳汁樣的分泌物，算正常；但如果不是哺乳期間的分泌物，就必須留意。

其實不管良性乳房疾病或者乳癌，都可能產生乳頭有異常分泌現象，所幸乳頭有異常分泌物時，大部分多起因於良性乳房疾病，約只有5%~21%是因乳癌所導致。因此，若發現乳頭有分泌物時，不必過度緊張憂心，而應趕快就醫以確認病因。

## ◎乳頭分泌物的種類有哪些？

- ◇像水或乳汁一樣，呈現透明狀，多半因泌乳激素較多所致。
- ◇像漿液性一樣，呈黃色，多與纖維囊腫或乳管擴張鬆弛有關。
- ◇血樣性或褐色分泌物，即俗稱的「乳頭出血」，要注意是否因良性管內乳突瘤或惡性腫瘤造成多半因惡性腫瘤造成。

## ◎外科手術如何治療乳頭異常分泌？

施行乳房外科手術的目的，是要確認引起乳頭異樣分泌物的原因，同時使惱人的乳頭分泌物停止。只需在局部麻醉下，施行將乳管內病灶切除。若是良性乳突瘤所導致分泌問題，只要將腫瘤切除即會停止；若為原位癌或侵犯性乳癌，亦可經由手術而得到確定的診斷，進而達到早期治療的契機。由於傷口位於乳暈周圍，因而術後傷口並不會太明顯。

## ★關心與叮嚀★

即使乳頭分泌物很清澈，也不代表完全正常，只要不是哺乳期間的乳頭分泌物，不論顏色深淺、有無出血，建議都要諮詢醫師並做詳細檢查。

Beauty Inside

身體無恙·心中有美

~中美乳房中心 關心您的健康~

