

## 認識乳房篩檢-乳房 X 光攝影

### 什麼是乳房 X 光攝影檢查？

利用低劑量（約為 0.7 毫西弗）的 X 光檢查乳房，它能偵測各種乳房腫瘤、囊腫等病灶，還有助於早期發現乳癌，並降低死亡率。

### 檢查的方法

檢查時，必須脫去上衣，將乳房放置於乳房 X 光攝影儀並調整檢查姿勢，攝影前必須緊壓乳房，以加壓器加壓 4~15 公斤於受檢部位，每次壓迫時間約 10 秒，因會感到不舒服，所以月經來的前一週為較不合適的檢查時間。

### 注意事項

- 不要穿連身衣裙，要穿著易穿脫的上衣。
- 不要於腋下塗抹除臭劑、擦粉及護膚霜。
- 檢查時因乳房受壓，故會稍有不適感，但檢查完即消失。

~中美乳房中心 關心您的健康~

Beauty Inside

身體無恙·心中有美

