

## 什麼是乳癌？

乳癌是由乳小葉的腺性細胞或乳腺管細胞不正常的分裂後，繁殖而形成的惡性腫瘤。乳癌並不像肝癌、胃癌等發生在內臟的腫瘤，一旦發現往往已經太遲；它位在體表，可以觸摸得到，檢查又方便。只要平時多注意乳房的狀態，每月可自我檢查，注意乳房是否有小腫塊、變形、凹陷，腋下淋巴腺有無異常、腫大，乳頭是否有不正常分泌物、糜爛等徵兆，並定期篩檢，就可早期發現，及早治療。

### (一)誰是乳癌危險群？

1. 一側曾得過乳癌。
2. 30歲以上才生頭胎或未曾生育者。
3. 初經早來（12歲以前）或晚停經（55歲未停）者。
4. 中年或停經後肥胖者。
5. 二等親內有人罹患乳癌者。
6. 未曾哺乳者。
7. 喜食高熱量、高脂肪食物者。

### (二)乳癌的症狀有哪些？

早期乳癌通常不會引起疼痛；事實上，當乳癌開始形成時，可能完全沒有症狀，但是隨著癌症的生長，它會造成異常，而女性朋友也應該會發現以下症狀：

1. 乳房有腫塊但不會感覺疼痛。
2. 乳頭出現異樣分泌物。
3. 乳房有局部或全面性凹陷。
4. 乳房皮膚紅腫或潰爛。
5. 腋下淋巴腺紅腫。
6. 在乳房附近或腋下的區域有腫塊或變厚。
7. 乳房大小或形狀改變。

乳房、乳暈或乳頭有顏色或皮膚感覺的改變，如凹陷、皺摺或呈鱗片狀。如果女性朋友們注意到乳房有這些變化時應該立刻去看醫師，透過詳細檢查及醫師的專業來確認是否為乳癌。

### (三)乳癌的治療方式有哪些？

腫瘤切除術。	乳房完全切除術。
放射治療。	化學藥物治療。
荷爾蒙治療。	標靶治療。

關於乳癌的診治，其實有許多種治療方法端看腫瘤的細胞形態、侵犯程度和其他許多因素由醫師和患者討論用哪些方法最適合。

# Beauty Inside

身體無恙·心中有美

~中美乳房中心 關心您的健康~

