

乳房檢查：

	居家篩檢	儀器篩檢	
檢查方式	自我檢查	乳房超音波	乳房X光攝影
適合對象	任何年齡	任何年齡	無特殊況下可考慮45歲開始
時間	每月固定一天 (在乳房不腫脹時檢查較理想)	6-12個月	1-2年 (在乳房不腫脹時檢查較理想)
重點	<ul style="list-style-type: none"> • 記住每次檢查的樣子並與過去比較 • 乳房：手摸是否有新腫塊或腫塊變大 • 乳頭：兩邊顏色變得不一樣、內陷且不易恢復、傷口無法癒合、有血色分泌物) 	<ul style="list-style-type: none"> • 無輻射 • 非侵入式檢查 • 可發現乳房腫瘤或囊腫 • 對乳房腫瘤的良惡性有極高的診斷力 	<ul style="list-style-type: none"> • 有輻射 • 需擠壓乳房 • 可發現部分乳房早期病變、即懷疑的鈣化點

何時應該開始定期乳癌篩檢？

何時應該開始定期乳癌篩檢？

民眾普遍認為乳房檢查從三十歲開始即可，但乳癌年輕化的趨勢日漸顯著，二十多歲得乳癌的案例在臨床上愈來愈常見，顯示女性開始乳房檢查的時間應更早開始，任何年齡只要有疑慮或有意願都可以做乳房檢查。

乳癌初期症狀大部分是無痛性腫塊，只要有不明或新的腫塊，不論會不會痛，都應立即找專業醫師檢查。發現乳房或乳頭和平常相比有異常，如乳房出現新腫塊或腫塊變大；乳頭兩邊顏色變得不一樣、流血、流水、破皮、不明原因內陷等，就應儘速就醫檢查。

根據國民健康署統計，早期乳癌5年存活率超過9成，第一期乳癌更高達95%！可見乳癌早期篩檢有其絕大的意義。民眾每月應做乳房的自我檢查與平常比較，再定期搭配乳房超音波、乳房X光攝影的儀器檢查，協助發現自我檢查摸不到的異常。

乳房超音波檢查沒有年齡限制與輻射問題，乳房X光攝影檢查建議無特殊情況下可以考慮從45歲開始，這兩種檢查能發現的徵兆不同，不能單憑一個檢查的結果判定有無乳癌，須互相配合才能相輔相成，讓檢查更加完整。

