

什麼是乳房葉狀瘤？

乳房葉狀瘤是一種罕見的乳房腫瘤，在西方國家，只占原發性乳房腫瘤的0.35%~1%，且大多發生在中年女性身上，平均年齡約在40~50歲左右。

乳房葉狀瘤是一種雙相的乳房腫瘤，雙相是指它同時具有表皮的成分及間質的成分；因為間質細胞過度增生，密度增加，推擠表皮成分，而形成葉片狀的構造，基本結構類似常見的乳房纖維腺瘤，然而細胞密度較高。

乳房葉狀瘤多發生在單側乳房，大小從2~3公分到10公分以上不等，通常患者可以摸得到界限明顯的腫瘤，但不會感覺乳房疼痛；若透過影像檢查，可以看見腫瘤呈圓形，且界線明顯，腫瘤內有時還可見裂隙和鈣化點。

(一)乳房葉狀瘤的種類有哪些？

乳房葉狀瘤一般分為**3**大類

良性

惡性

邊緣性

大部分的乳房葉狀瘤是良性的，不過良性或惡性腫瘤都有可能局部復發，只有少部分惡性腫瘤會有遠端轉移。乳房葉狀瘤的分類必須仰賴「病理檢查」，病理檢查是由病理醫師將切除的腫瘤，在顯微鏡下，觀察腫瘤的特性，依據診斷標準，將乳房葉狀瘤區分為良性、惡性或邊緣性。也就是說，手術前很難診斷乳房葉狀瘤的惡性度，必須靠手術後的病理檢查。所以手術一方面是為了治療，同時也是為了確定診斷。

(二)乳房葉狀瘤要如何治療？

根據目前大部分研究，[輔助性化學治療] 尚未被證實對乳房葉狀瘤具有療效，[放射線治療] 也未確定療效，因此，乳房葉狀瘤最主要的治療方式為[手術切除]。醫師在切除時，腫瘤邊緣都盡可能保留至少1公分的安全邊界；由於乳房葉狀瘤很少有淋巴結轉移，在一般情形下並不需要做腋下淋巴結清除。復發的乳房葉狀瘤仍以手術切除為主，並可考慮搭配放射線治療。一般惡性乳房葉狀瘤的5年存活率約為65%。

良性的局部復發率 **17%** 幾乎不會轉移

邊緣性的局部復發率 **25%** 轉移機率 **4%**

惡性的局部復發率 **27%** 轉移機率 **22%**

關心與叮嚀

乳房葉狀瘤雖然大部分為良性，若不儘早處理，可能會持續變大並增加惡性的機率；且小的乳房葉狀瘤一般只需局部切除，不像乳癌需接受較大的手術、淋巴結清除及化療、電療，但屬惡性則要切除整個乳房。