

纖維腺瘤是乳房常見的良性腫瘤，好發於20~25歲的年輕女性身上，大部分纖維腺瘤的產生原因尚未十分明確，但通常是良性的。

患者一般多在無意中發現，腫瘤大小從豆子大到橘子樣大小不等，有時不只出現一個，觸摸時有圓形、平滑、堅實的特性，表面不甚光滑，細觸有小結節狀，有些則呈明顯分葉狀，多無壓痛感，並可自由推動。



(一) 纖維腺瘤的原因有哪些？

一般認為與雌激素作用活躍有密切關係，妊娠期增長特別快。

(二) 纖維腺瘤的症狀？

纖維腺瘤好發於乳房外上四分之一處，約75%單發，少數屬多發性；通常患者乳房有察覺到硬塊，並會逐漸增大，使得乳房感覺脹痛，月經來前疼痛更加劇，經期後疼痛會稍減，除出現腫塊，患者通常無明顯症狀。

(三) 纖維腺瘤要如何治療？

纖維腺瘤突變為惡性腫瘤的可能性不大，一般纖維腺瘤的大小已經超過1-2公分或有任何懷疑才需處理，纖維腺瘤的處理一般是採用病理切片檢查或做小手術將其切除。體積較小者則可以繼續利用乳房超音波定期對其進行觀察及檢測。對於特別擔心的患者或懷疑有惡性病變者，可做手術切除腫塊，避免長期提心吊膽。