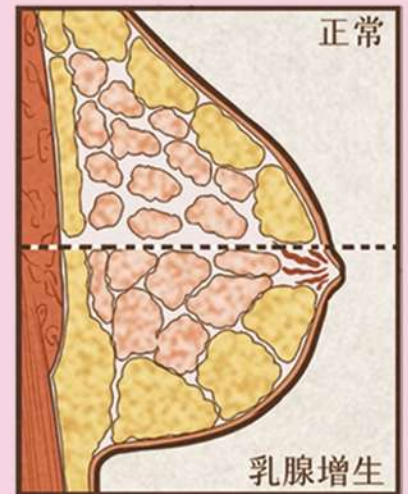


乳腺增生大部分發生在乳暈下的乳管，是由於乳管內表皮增生所導致，又稱為「乳管內乳頭瘤」，是女性最常見的乳房疾病，其發病率占乳腺疾病的首位。近年來乳腺增生發病率呈逐年上升的趨勢，年齡也越來越低齡化，據調查約有70%～80%的女性都有不同程度的乳腺增生，多見於25～45歲的女性，且特別常見於40歲左右的婦女。

(一) 乳腺增生的症狀有哪些？

乳腺增生的主要症狀是乳頭有黃色、淡紅色或是透明的水樣液體排出，睡衣和內衣上都很容易看見污痕，此時不會有疼痛感，也摸不到腫塊。多數乳腺增生患者無不適，僅有間歇性、自主性乳頭液體排出，液體為血性或漿液性，但較大的瘤體若阻塞輸乳管時，會產生疼痛的腫塊，一旦積血排出，腫塊也隨之變小，疼痛跟著緩解、消失，且這種現象會反覆出現；另少數患者在乳頭附近會發現腫塊。



(二) 乳腺增生的原因有哪些？

雖然乳腺增生的病因尚未確定，但較多的學者認為與雌激素過度刺激造成侷限性乳頭狀生長有關。可分為「單發性」（乳管內乳頭狀瘤）和「多發性」（乳管內乳頭狀瘤病）兩種。

關心與叮嚀

乳突瘤雖以良性腫瘤居多，但有5-20%的機率轉成惡性腫瘤，若是伴隨非典型增生，則未來得到乳癌的機率為正常人的4-5倍，因此這種腫瘤的治療建議還是要開刀取出甚至在術後也要長期追蹤。