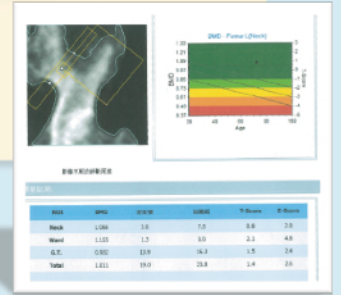
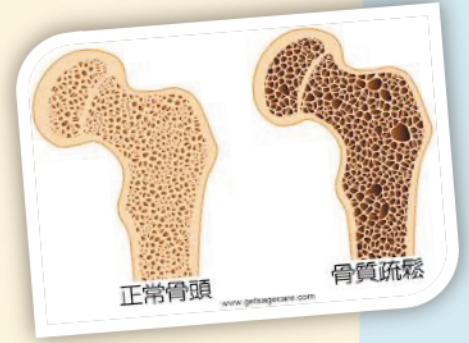


# 身體不能說的秘密 什麼是骨質疏鬆症？

不論男女，在正常的老化過程中，大約從三十五歲起，骨質量會開始減少。正常的骨質減少稱為「骨質缺乏」。骨質減少的速度，受很多因素影響而加快或減慢，而正常的速度如果被加快了，骨質快速流失，病變就會出現，這就是「骨質疏鬆症」。骨質疏鬆症是造成骨折的隱形殺手，病症初期幾乎都沒有任何症狀。



## ⚠ 以下這些人要小心!!



長期坐辦公桌者



白人、東方人種



缺乏運動者



使用類固醇藥物者



抽菸與喝酒者



骨架細小或身材矮小者



喜愛咖啡、高鈉及蛋白質者



飲食不均,缺鈣與維他命D者



停經或經期暫停者



骨質疏鬆症家族史者

本院引進目前最精準

## 放射線雙能量骨質密度儀(DEXA)



單部位 500元 腰椎  
雙部位 1000元 腰椎+髖骨



中美健康管理中心  
ZhongMei Health Management Center

Beauty Inside  
身體無恙·心中有美

中美醫院 健康管理中心  
預約專線：03-4266222分機113